

ORIENTAČNÍ BĚH

OKRESNÍ KOLO

25. 10. 2024 Šumperk

Orientační běh kombinuje fyzickou zdatnost s navigačními schopnostmi závodníků, kteří musí v terénu najít všechny kontrolní body v předepsaném pořadí. Závodníci tak musí nejenom běhat, ale také správně číst mapu, orientovat se v terénu a rychle se rozhodovat, kterou trasu zvolit, aby co nejefektivněji našli všechny kontrolní body ve správném pořadí.

Premiéry ZŠ Dubicko v tomto závodě se zúčastnili tito závodníci: Nikola Dvořáková, Eliška Hornešová, Aneta Šafářová, Michaela Wolna, František Havlíček, Břetislav Kolčava, Matyáš Kunz, Martin Kutal, Petr Kutal, Marco Napolitano, Karel Novotný a Adam Šotola.

Každá kategorie měla organizátory sestavenou trasu podle věku. Na konečném pořadí všech závodníků bylo znát, kdo se orientačnímu běhu závodně věnuje ve svém volném čase, a proto výkon našich závodníků v individuálním závodě na medailové pozice nestačil. V konečném pořadí škol se **ZŠ Dubicko** umístila na krásném **3. místě**.

Oběhnutí všech kontrol a zdárné dosažení cíle v neznámém terénu byl pro každého z našich závodníků velkým úspěchem a motivací k tréninku tohoto pro ně nového sportu.

Mgr. Martina Kutalová



Mladší dívky



Mladší hoši





Vzorový popis kontrol					
H45, H50, D18					
T5		7.6 km		210m	
▷		↗ ↘	↖ ↙		
1	101	⋯		<	
2	212	↖	▲ 1.0	○	
3	135	⊞ ⊞		≡	⤴
4	246	⦶	○	⊙	
5	164	→	□	○	⊙
○ — 120 m — →					
6	185	↗ ↘	↖ ↙	⊥	
7	178	⦶		⊙	
8	147	→	⦶ 2.0		⚡
9	149	↗ ↘	⊗		
○ — 250 m — ⊗					



Starší dívky



Starší hoši

