

Maminko, tatínku, uč mě samostatnosti

„Maminko, tatínku, uč mě samostatnosti, abych se o sebe uměl postarat“ aneb CO BY DÍTĚ MĚLO UMĚT

- Znat své jméno a příjmení
- Uposlechnout pokyn a naopak říci, když něco potřebuje
- Při vycházce se držet za ruku, neodbíhat, ujít delší vzdálenost
- Po určitou dobu se zabavit činností
- Pozorovat a napodobovat své okolí
- Obouvat a zouvat papučky a boty (tkaničky jen předškolní děti, mladším dětem zaváže učitelka)
- Poznat si svoje oblečení (vše by mělo být pokud možno podepsané či jinak označené)
- Umět oblékat a svlékat, kalhoty, tričko, ponožky (učitelka pomůže, ale dítě by mělo mít samo snahu, musí spolupracovat)
- Samo se najíst lžící, sedět při jídle u stolu
- Pít z hrníčku či skleničky
- Umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku
- Používat záchod – včas si říci, utírat si zadeček (dětí od 4 let), pleny do mateřské školy nepatří.
- Smrkat a použít kapesník.
- Zvládat chůzi po schodech.

Rodiče, nelekejte se, jestli dovednosti Vašich dětí nejsou na dané úrovni. Od zápisu do začátku školního roku je ještě dostatek času vše napravit. Buďte trpěliví, ale důslední, v klidu nacvičujte co je třeba. Odměnou Vám budou dosažené dovednosti Vašich dětí.