

Zdravá 5

Všichni jistě dobře znáte pořekadlo „Ve zdravém těle zdravý duch“ a i my se tímto ve školce řídíme. Na pomoc jsme si k nám do mateřské školy pozvaly paní školitelku s programem „ZDRAVÁ 5“. Děti se v něm seznámily s novými kamarády Bájou, Bingem a Otylkou, zahrály si s nimi zábavné hry, zatančily a pomohly roztřídit zdravé a nezdravé potraviny. Následně si společně s nimi připravily zdravý ovocno-zeleninový špíz z jablíček, mrkve a ředkviček, který si s pak chutí snědly. Díky tomu si děti obohatily své tělo o jednu z pěti dávek ovoce a zeleniny denně.

Pavla Klosová

