

# Hejtmanův pohár

*Základka ♪ ♪ ♪ Dubicko ♪ ♪ ♪ je vždycky ♪ ♪ ♪ nejlepší ...*

... slova sportovní hymny ZŠ Dubicko se téměř vyplnila v 5. ročníku Hejtmanova poháru - soutěži organizované ve školním roce 2018/ 2019 Asociací amatérských sportů ČR. Od vítězství v Olomouckém kraji ji dělilo pouhých 98 bodů, a tak jako nováček soutěže dosáhla na vynikající druhé místo.

*Běháme ... skáče ... házíme ... kopeme ...*

... bylo náplní hodin tělesné výchovy při plnění jednotlivých disciplín soutěže - probíhání předepsané opičí dráhy pro 1. a 2. stupeň, vymýšlení své originální opičí dráhy pro ostatní školy a dalších speciálních sportovních výzev. Zajímavým úkolem bylo vymýšlení a předvedení sportů začínajících na jednotlivá písmena slov "Hejtmanův pohár". Zábavná byla také "Oživlá opičí dráha", kdy sportovní pomůcky nahradili samotní soutěžící a dostali se tak do role míče, švédské bedny, obruče nebo kužele. Důležitá byla také dobrovolná sportovní příprava ve volném čase - naši sportovci lyžovali, hráli fotbal a florbal, cvičili gymnastiku, plavali, lezli po horolezecké stěně a provozovali spoustu dalších sportů.

Ani nesportovní dovednosti nezůstaly v této soutěži stranou. Žáci školy složili a nazpívali sportovní hymnu školy a jako hudební doprovod použili sportovní pomůcky - švihadla, míče, obruče a kužely. Formou komiksů soutěžící výtvarně zpracovávali smyšlené příběhy spojené se soutěžní opičí dráhou. To rozšířilo záběr soutěže i na hudební a výtvarnou výchovu. Svě slovo tak v soutěži dostali i ti méně zdatní soutěžící, kteří mohli také významně přispět k zisku cenných soutěžních bodů.

V soutěži se nezapomnělo ani na kulturu - jednou z disciplín bylo uspořádání sportovního karnevalu, na který přišli soutěžící převlečení za známé české sportovce a ve svých převlecích překonávali opičí dráhu.

A jaké byly reakce samotných soutěžících?

EK: *„Líbil se mi přeskok přes švédskou bednu, kotoul a jak jsme probíhali oživlou dráhu.“*

MK: *„Líbilo se mi, jak jsem se postupně zlepšoval a každý další pokus byl rychlejší.“*

LR: *„Líbilo se mi, že jsme sportovali a dobře si zasoutěžili.“*

JH: *„Na soutěži Hejtmanův pohár se mi líbilo všechno, ale hlavně to, že byla kreativní.“*

Vyhodnocení vítězů soutěže bylo velmi slavnostní a odehrávalo se v prostorách historického sálu Staroměstské radnice v Praze. Pozváni byli 4 žáci s pedagogickým doprovodem z každé školy, která se ve svém kraji umístila na stupních vítězů.

*Fotbalisti do toho, atleti do toho, gymnasti do toho, my vyhrajem ...* je závěr dubické sportovní hymny, který se snad podaří naplnit v příštím ročníku soutěže. Držíme soutěžícím pěsti.

Mgr. Martina Kutalová



