

VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH

Popovídali jsme si o tom, co je pro zdraví člověka důležité a co mu naopak může ublížit. Poté jsme vytvořili pyramidu zdravých potravin a „Otesánka“, do kterého jsme nalepili nezdravé potraviny. Děti samy potraviny vyhledávaly v reklamních časopisech. Společně jsme je pak nalepili a vybarvili.

V kruhu jsme mluvili o tom, jak je pro člověka důležitý pohyb a jak moc to zasahuje do našeho zdravého životního stylu. Procházky do přírody, ale také chůze naboso je pro člověka velmi prospěšná. Děti si mohly vyzkoušet chůzi po ortopedickém chodníku, která napodobovala chůzi naboso. Chodník se skládal z různých povrchů. Všem dětem se chůze moc líbila.

Dalším bodem byla kolektivní práce dětí, vytvořily kostru, kterou si pojmenovaly Jerry. Poslední aktivitou bylo tvoření postavy z víček. Děti si nadšeně okolo svého kamaráda skládaly víčka a koukaly na své obrysy postav.

Celý týden byl nabitý a děti si ho moc užily.

Vychovatelka Klára Zatloukalová



